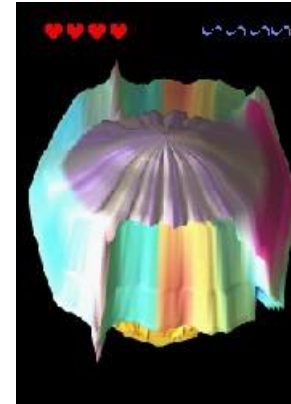
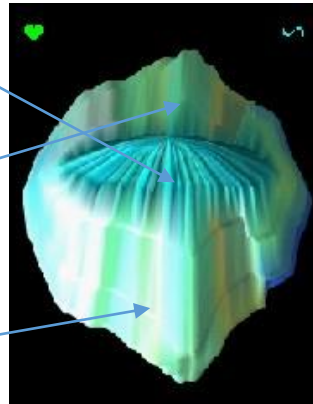


Cardio Stress Index

Herzfrequenz (Schläge pro Minute)

Rhythmisch



QRS – Dauer in Millisekunden entspricht der Zeit der Kammererregung der Herzens, abgeleitet aus dem Signal der Hertromkurve.

Dieser Wert liegt lt. EKG-Lehrbüchern in Bereich von 60 – 110 ms

RRSD Millisekunden – je höher die Standartabweichung desto grösser ist die Abweichung von Schlag zu Schlag.

Daraus folgt: Je höher die Standartabweichung desto flexibler die Herzreaktion.

Bei Messungen von 24 St. EKG getesteten Richtwerte von 141 +/- 39 ms, da vor allen Nachts größere Schwankungen zu sehen sind.

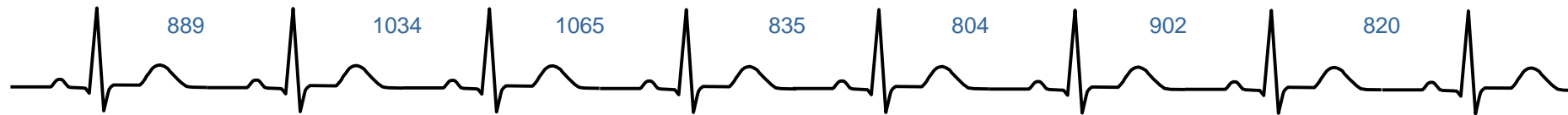
Dieser Wert ist zu beachten bei den verschiedenen Situationen.

## Cardio Stress Index (CSI)



## Der Stresswert

Das ECP analysiert die Herzfrequenzvariabilität



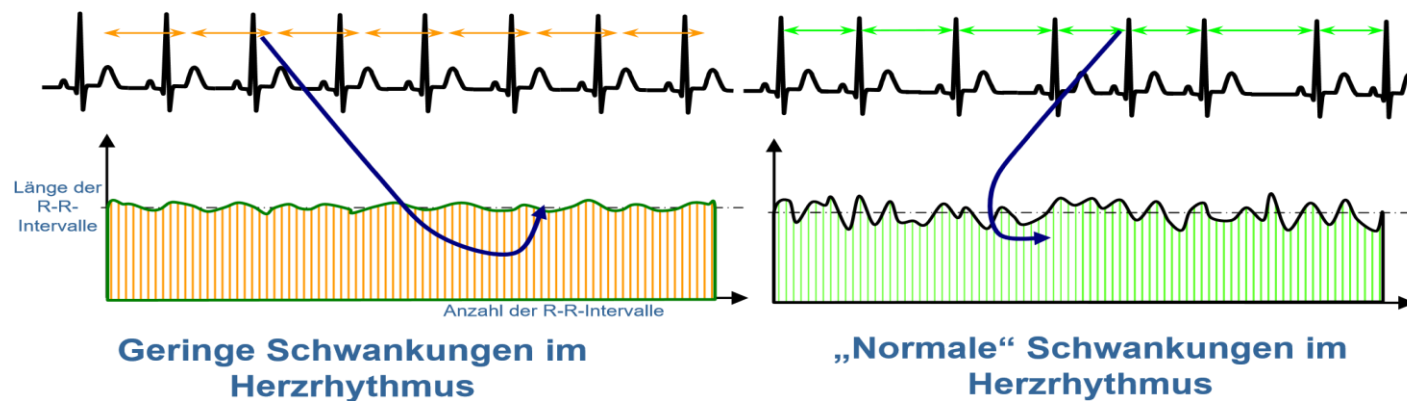
Angaben in Millisekunden

Normwerte bei ca. 145 ms

"Wenn der Herzschlag so regelmäßig wie das Klopfen des Spechts oder das Tröpfeln des Regens auf dem Dach wird, wird der Patient innerhalb von vier Tagen sterben."

(Wang Shuhe 300 n.Chr)

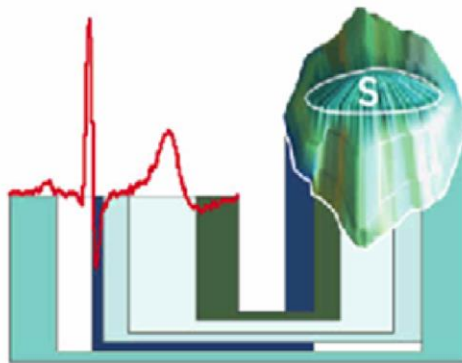
## Der Stresswert



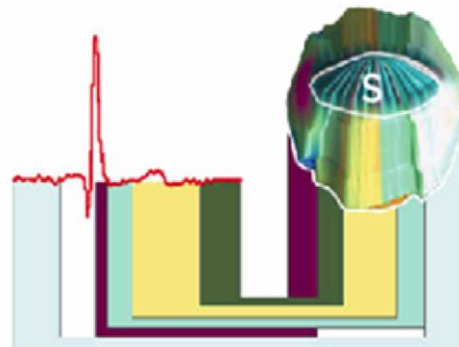
Hoher Stresswert

Niedriger Stresswert

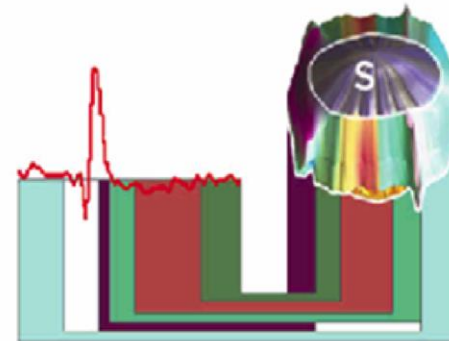
## Das Electrocardioprotrait (ECP)



Grüne und blaue Farben zeigen ein gesundes Herz mit geringer Stressbelastung.  
Herzzustand: 4,9 (gut)  
Stressbelastung: 5% (gut)

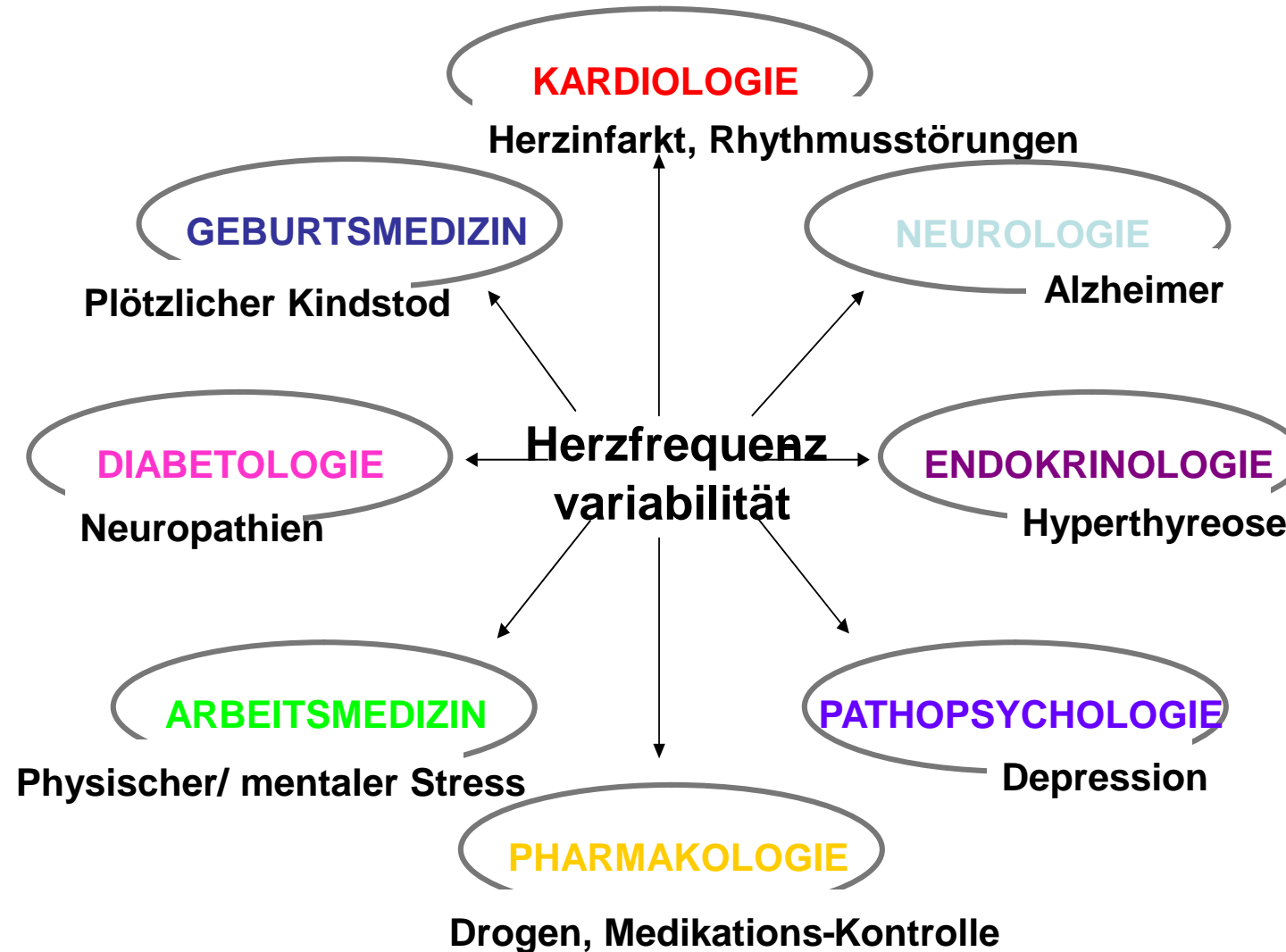


Gelbe und rötliche Farben (Ampelprinzip) mahnen zu erhöhter Aufmerksamkeit - normal dagegen der Stressdeckel (S).  
Herzzustand: 3,3 (normal)  
Stressbelastung: 17% (normal)



Viele Rottöne und ein violetter Stressdeckel (S) signalisieren sofort den Ernst der Situation.  
Herzzustand: 0 (kritisch)  
Stressbelastung: 100% (kritisch)

Das ECP verwandelt die Kurve des EKGs in ein dreidimensionales Herzportrait. Form und Farbe des Bildes zeigen sofort und nachvollziehbar den Gesundheitslevel an



## Was sind Stressoren für das Herz?

psychische Belastung



physische Belastung



**Stress**

interne „Stressoren“

- Anspruch
- Infektion
- bereits vorhandene Erkrankungen

externe „Stressoren“

- Kälte / Hitze
- Hypoxie
- Lärm

**Summation**